



行程特色：

拉達克

有一個佛教詞最能描述烏托邦，一個和平與安寧的地球天堂 " 香格里拉 "，拉達克的土地風景各異，從白色的雪景到藍色的湖泊，白雪皚皚的山脈，到鬱鬱蔥蔥的山谷，拉達克，就像在雪球中捕獲的夢一樣，香格里拉秘境絕對是在崑崙山和喜馬拉雅山之間的美麗環境。



遊走三湖

有別於市場上的班公錯，百夫長旅遊獨家前往摩利利湖以及卡爾湖。我們不但深度前往印度與西藏的班公錯，享受高山湖泊的寧靜與美好；更前往在地人強烈推薦的摩利利湖以及卡爾湖，更多深入游牧部落的家訪，讓您更加理解當地人的純真與美好，其景色絕對不下於班公錯，百夫長旅遊是北北印最深度的行程。

◆
班公錯

◆
摩利利湖

◆
卡爾湖

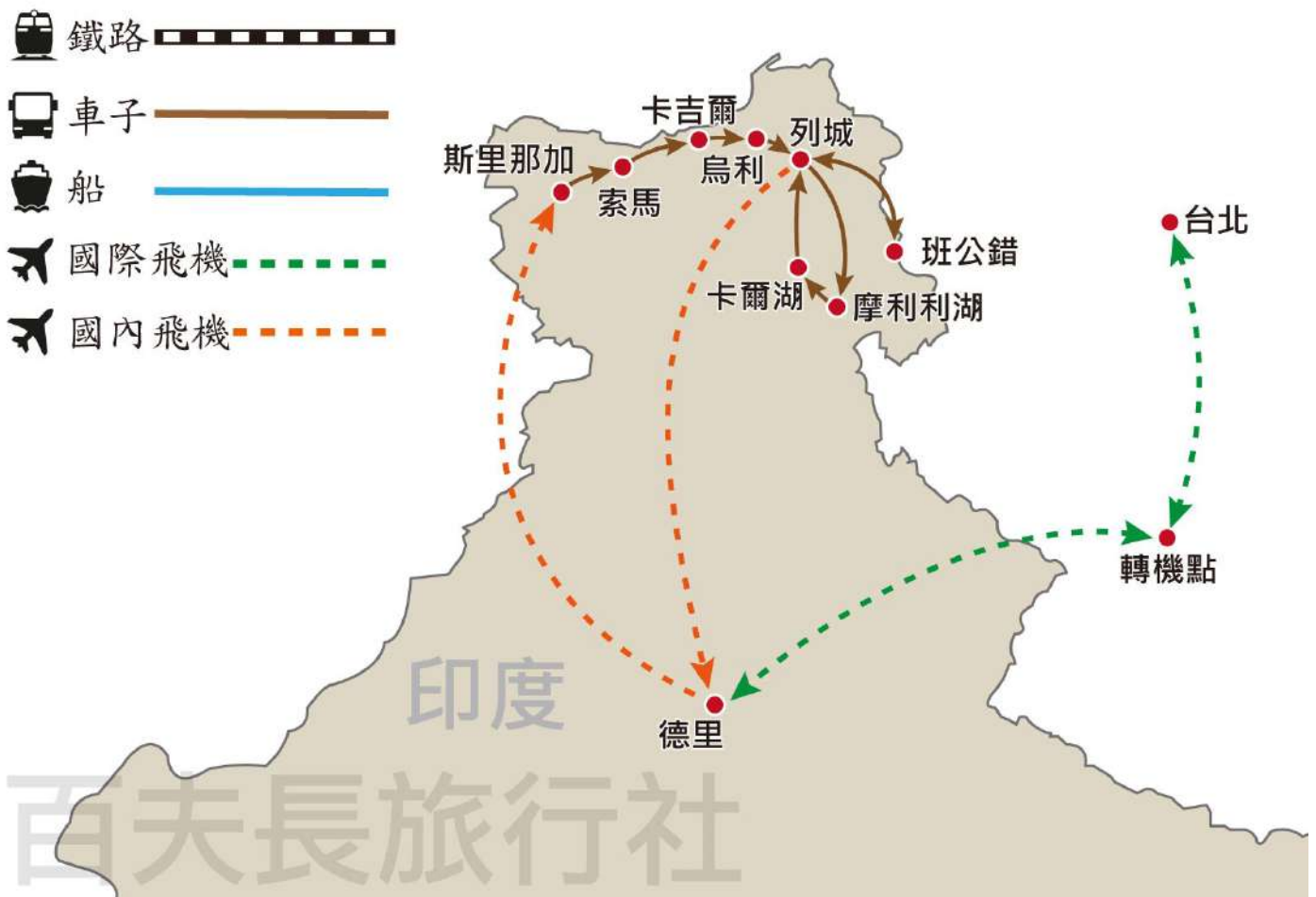


參考航班

以下為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主

搭乘	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	台北 / 新加坡	SQ879	17:45-22:15	約 4 小時 25 分鐘
	新加坡 / 德里	SQ402	02:35-05:40	約 5 小時 50 分鐘
	德里 / 斯里那加	6E6554	08:35-10:05	約 1 小時 35 分鐘
回程	列城 / 德里	6E6428	13:10-14:30	約 1 小時 20 分鐘
	德里 / 新加坡	SQ403	21:55-06:10+1	約 5 小時 45 分鐘
	新加坡 / 台北	SQ876	08:20-13:10	約 4 小時 50 分鐘

地圖



Day 01：桃園機場 ✈ 新加坡

今日集合於桃園機場，搭乘豪華客機經新加坡飛往印度德里國際機場。

Day 02：新加坡 ✈ 德里 ✈ 斯里那加

搭機飛往喀什米爾的省會城市**斯里那加**，一個印度教、佛教和穆斯林文化交融的城市，這些不同的文化產生了獨特的、令斯里那加人驕傲的克什米爾文化。午餐後，帶您入住泰姬飯店，享受飯店內的設施，您將可以欣賞達爾湖的日落，您絕對不能錯過。

住宿：Vivanta dal view by Taj Hotel 或同級

餐食：早 機上 午 船屋享用 晚 飯店內



Day 03：斯里那加

早上參觀著名的『**水上市場**』，早晨賣家相互叫賣競爭買家，好熱鬧。參觀 1633 年設計的『**喜樂花園**』(Nishat Bagh)，座落於達爾湖畔，背景襯以札巴完山脈，從花園俯瞰達爾湖與周圍山脈美不勝收。接著前往山卡拉查亞山山頂上，也稱為所羅門山的【**山卡拉查亞寺**】。

住宿：Vivanta dal view by Taj Hotel 或同級

餐食：早 飯店餐盒 午 當地料理 晚 飯店內



Day 04：索馬→ (4 小時)卡吉爾

今天早餐後前往有黃金草原之稱—索馬，這裡曾經是印度通中亞的絲路必經之地。索馬是由幾片極大的草原組成，山谷溪流交錯其間，四周峰巒疊翠，遠處矗立著白雪終年不化的皚皚山頭。帶您前往『**泰吉瓦士冰河**』，感受這美麗的大地。前往神秘有小西藏之稱的拉達克前進，長達 360 公里的**列城公路**傳奇之旅。這兩天可觀看的美景無數，行經號稱世界最險峻的公路 Zojila，中段來到號稱世界第二寒冷的人居城市 Drass，沿途會經過原始的冰河區，廣大的草原森林區與媲美美國大峽谷的峽谷區。



住宿：Hotel The Kargil 或同級

餐食：早 飯店內 午 飯店內 晚 飯店內

Day 05：卡吉爾→ (2.5 小時)雅利安人村

驅車前往雅利安山谷，這個山谷與居住在這個山谷中的其他拉達克人非常不同，他們講不同的語言，且擁有非常獨特的文化，我們將在雅利安山谷組織當地傳統舞蹈，絕對是市場獨家的安排。

住宿：當地飯店 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 當地料理



Day 06：雅利安人村→ (2.5 小時)烏利

今日首先參觀『蘭馬玉如寺』，這是拉達克地區最古老也最大的寺廟之一，曾是那洛巴的閉關山洞。此寺廟以豐富的繪畫、唐卡、壁畫、雕刻以及不同式樣的佛像而聞名。

★該飯店因宗教關係，餐食皆為素食。

住宿：Ule Ethnic resort 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 飯店內



Day 07：烏利→ (1.5 小時)列城

早上前往「阿勒奇」，參觀這裡最著名的『阿奇寺廟群 Alchi Monastery』。它被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，建於 11 世紀，為拉達克最古老的寺院之一。

保存完整的國寶壁畫：千佛壁畫、度母圖、五方佛壇城，以及早期風格的佛像，寺內珍藏十一世紀的珍貴壁畫，當時的畫融入了喀什米爾、西藏與印度之間的文化藝術。

參觀『薩斯波爾佛教壁畫洞穴』，追溯到 13 至 15 世紀的佛教宗教的驚人岩石切割寺廟。中世紀時期的西藏文化中有令人驚嘆的雕塑和雕像。

最後，帶您參觀『巴斯戈修道院』，在壯麗的山景前，您將會欣賞到香格里拉的美景。

住宿：Grand Dragon Hotel Leh 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 飯店內



Day 08 : 列城 (面具節 : Hemis 或 Takthok)

面具節是為了慶祝藏傳佛教 - 寧瑪派的創始人「蓮花生大師」生辰，在每年的六月（每年日期稍有變動，依照西藏陰曆而定），列城附近的**修道院**會舉行盛大的慶祝活動，節慶的高潮就是當地喇嘛穿上七彩鮮豔的傳統服飾，戴上各種大型誇張的面具，在藏式喇叭、噴吶、牛皮鼓與銅鑼樂音中，載歌載舞搬演蓮花生大師當年打敗惡魔獲得勝利的故事。最後帶您去列城的市集，採買一些傳統的紀念品，享受一下購物的樂趣。



住宿 : Grand Dragon Hotel Leh 或同級

餐食 : 早 飯店內 午 簡易餐盒 晚 當地料理

Day 09 : 列城 → (5 小時) 摩利利湖

開車前往**摩利利湖**，該湖是印度最大的高山湖泊，沿途偶可見到西藏野驢，幸運者甚或是瞥見高山雪豹身影，湖畔邊則可見到過冬的稀有候鳥種及湖邊佈滿白鹽的特殊美景。

百夫長獨家深入摩利利湖，感受拉達克高山湖泊的魅力。



住宿 : Yak Camp 或同級

餐食 : 早 飯店內 午 當地料理 晚 帳篷簡餐

Day 10 : 摩利利湖 → (3.5 小時) 卡爾湖 → (4.5 小時) 列城

Tso-Kar 湖被稱為 "**白湖**"，因為白色的鹽水遍布湖岸。Tso-kar 湖是拉達克三個重要湖泊中最小的湖泊。Tso-Kar 地區居住著 Khampas，一個游牧群體，夏天住在大帳篷裡，還有堅固的石頭小屋，可以在冬天勇敢地度過。游牧民族被稱為中國牛仔，放牧著如犛牛、牛和山羊，多年來一直在附近地區出售鹽，以便從拉達克其他地區獲得貨物。Tso Kar 的景色令人嘆為觀止，在湖泊眺望著無盡的山脈。



住宿 : Grand Dragon Hotel Leh 或同級

餐食 : 早 帳篷簡餐 午 當地料理 晚 飯店內

Day 11：列城→ 世界最高的公路→ 列城皇宮→ 香提佛塔→ 列城

今日上午我們將參加**提克西寺 Thiksey Monastery**的晨禱，您可了解寺院規範與他們的日常生活，也可在清晨誦經中體驗藏傳佛教。之後將帶您前往**世界上最高的公路**，沿途景色壯麗，即使七月份山上仍然有積雪的狀態。

列城皇宮是拉達克王國的王宮，它是由南嘉王朝的國王僧格南嘉在 17 世紀所建造，造型模仿了西藏拉薩的布達拉宮，高九層，上部是皇家住所，屋頂可眺望列城及周邊地區群山的全景。博物館豐富館藏是您不容錯過的部分。

香提佛塔是一個佛教白色圓頂，《印度教徒報》稱它是列城周圍「最著名的旅遊勝地」。



住宿：Grand Dragon Hotel Leh 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 飯店內

Day 12：列城→ (6 小時)班公錯

今天我們將前往另一個美麗的湖泊，它是拉達克最著名的湖泊，因為位於西藏和喀什米爾邊境，中國和印度對該湖歸屬有爭議，現中國控制該湖東部約三分之二，印度控制西部約三分之一。

班公錯屬構造性湖泊，東西狹長，約延伸 143 公里，南北最寬處約 5 公里，總面積 604 平方公里。該湖湖面平均海拔 4241 米，屬內流湖，流域面積 28714 平方公里。由三個狹長形小湖組成，其間有溝通水道。湖最深處約 57 米。今晚夜宿帳篷。



★註：班公錯位於中國及印度邊界，二國皆有一部份，屬於敏感地帶。目前持中國護照者不能進入，持中華民國護照者需事先取得申請。但國際局勢瞬息萬變，印度當局擁有最終核准權利。萬一無法進入班公錯將以其他景點取代。

住宿：Pangong Retreat 或同級

餐食：早 飯店內 午 簡易餐盒 晚 帳篷簡餐

Day 13：班公錯→ (6 小時)列城

早晨您可以欣賞班公錯的美景，該湖最奇特之處在於它是一個由東向西水中含鹽量不同的湖泊，東部也就是在中國境內的湖泊為淡水湖，中部為半鹹水湖，西部為鹹水湖。班公錯周邊景色非常秀美，四周群山環繞，遠處雪山點點；湖水十分清澈，能見度通常為 3 至 5 米，湖水由於光照、深淺、亮度等因素，呈現出墨綠、淡綠和深藍等不同的顏色。之後返回列城，抵達飯店休息。



住宿：Grand Dragon Hotel Leh 或同級

餐食：早 帳篷早餐 午 當地料理 晚 飯店內

Day 14：列城 ✈ 德里

今日抵達德里後，續前往參觀**古達明納塔**，13 世紀所建造，融合了印度教與回教色彩的五層石塔，是德里最具代表性的遺跡。

住宿：飛機上

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 當地料理



Day 15：新加坡 ✈ 台北(7/25)

結束這 15 天的北印度之旅，旅途中帶來的文化衝擊與振奮，將在永遠留在您美好的回憶裡，期待下次與您再相會！

簽證資料及其它注意事項

- ▲ 護照色掃描檔，護照具有六個月以上的效期。
- ▲ 航班選位需求，依照各航空公司規定收費標準。
- ▲ 本行程表及所使用飯店，視航空班次及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，內陸交通、船次調整餐食及行程先後順序之權利，以出發前說明會準。
- ▲ 本行程是經由本公司多年操作經驗不斷調整而成，感謝同業朋友的支持，但也請同業朋友勿擅自複製張貼網站，旅遊行程與品質的進步，實需要彼此不斷的努力，而非直接複製行程。
- ▲ 本行程表所列之參考菜單，會因季節、時令或不可抗力之因素而有所調整菜單之權力。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) 。0955-451256 | 呂怡億(Clare) 。0903-597589

