

# 尋覓 美索不達米亞平原

伊拉克尋旅17日

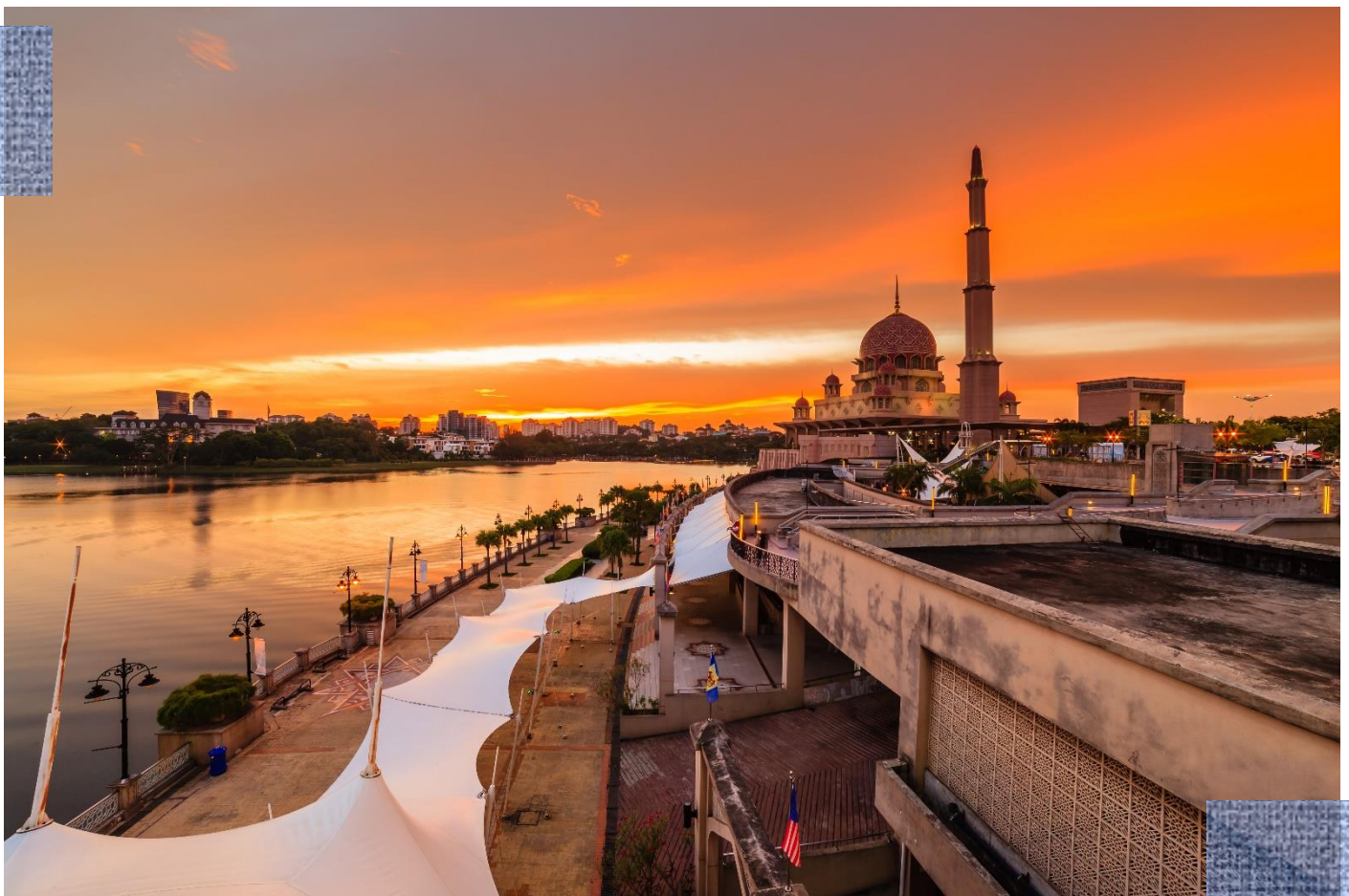
## 行程特色

### 巴格達

巴格達，一個歷史悠久的城市，種族和宗教的融合延續了幾個世紀，被人們稱為“巴格達”。

文明搖籃；在新巴比倫，甚至是眾神之門。它確實是伊斯蘭的原始貿易中心，帝國和世界主義的發源地，文化在這裡和平碰撞並創造了最早的文化之一，美索不達米亞藝術，科學和文學形式的世界其他地方學習中心。

今天，只需短短的步行路程，您就可以在這裡體驗“一千零一夜”的故事。在底格里斯河河畔的雕像，看著古老的街道和集市，從神殿和聖母瑪利亞教堂，一直到熙熙攘攘的繁忙街道與市集.....。





## 世界遺產



### 巴比倫 Babylon

巴比倫是一個考古遺址，是古代世界上最有影響力的帝國之一的獨特見證。它是美索不達米亞和中東地區最大、最古老的定居點之一，是漢穆拉比 (Hammurabi) 和尼布甲尼撒 (Nebuchadnezzar) 等著名統治者接班的強大帝國的所在地。作為新巴比倫帝國的首都 (公元前 626 年至 539 年)，它是該文化在其最高峰時期的最傑出見證，並通過當代城市設計、其紀念碑的建築 (宗教、富麗堂皇的建築) 體現了該文明的創造力、防禦性) 及其對王權的裝飾性表達。巴比倫不僅輻射古代近東和中東所有地區的政治、技術和藝術影響。



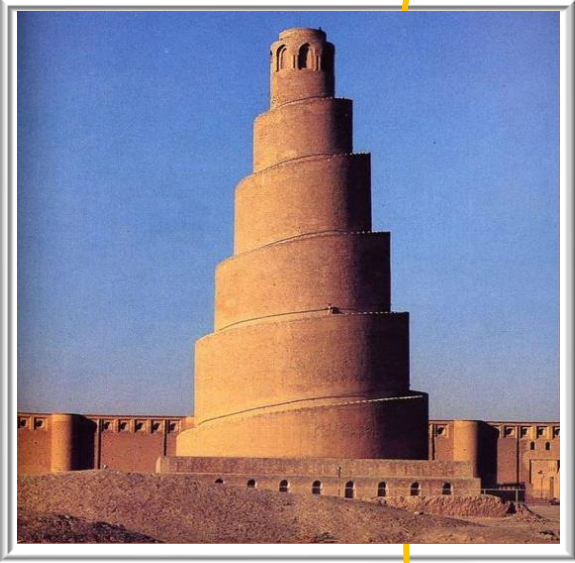
### 阿瓦爾 The Ahwar of Southern Iraq

生物多樣性庇護所和美索不達米亞城市的遺跡景觀，公元前 5000 年至 3000 年間，該三角洲平原的沼澤地和景觀是第一批城市蓬勃發展的心臟地帶。烏魯克 (Uruk)、烏爾 (Ur) 和埃里杜 (Eridu) 是三個文化組成部分，最初位於淡水沼澤地的邊緣，並發展成為美索不達米亞南部最重要的城市中心。這些城市見證了文字的起源、泥濘的廟宇、塔廟建築 (Ziggurat) 出現的建築型態，以及複雜的技術和社會。楔形文字和考古證據證明沼澤地對於經濟、世界觀和南部美索不達米亞南部各文化的宗教信仰的中心地位。



**薩馬拉考古城 Samarra Archaeological City** 可追溯到 836-892 年，提供了阿拔斯-哈里發特( Abbasid Caliphate ) 的傑出證據，該時期是突尼斯到中亞的那個時期的主要伊斯蘭帝國。它是唯一倖存的伊斯蘭首都，保留了其原始計劃，建築和藝術，例如馬賽克和雕刻。薩馬拉 ( Samarra ) 是古代大城市保存最完好的規劃，被相對較早地廢棄，因此避免了持續時間更長的城市的不斷重建。薩馬拉 ( Samarra ) 是僅次於巴格達的阿拔斯王朝哈里發的第二個首都。在失去巴格達後，薩馬拉 ( Samarra ) 代表阿巴斯王朝存在痕跡。

該市保留著兩個最大的清真寺 ( Al-Malwiya 和 Abu Dulaf ) 和最不特別的宣禮塔，以及伊斯蘭世界上最大的宮殿( 哈里發宮殿 Qasr al-Khalifa · al-Ja'fari · al Ma' shuq 等 )。薩馬拉還開發了一種新型陶瓷，稱為光澤陶瓷 ( Lustr Ware )，絕對是您不容錯過的世界遺產景點。



## 什葉派兩大宗教聖城

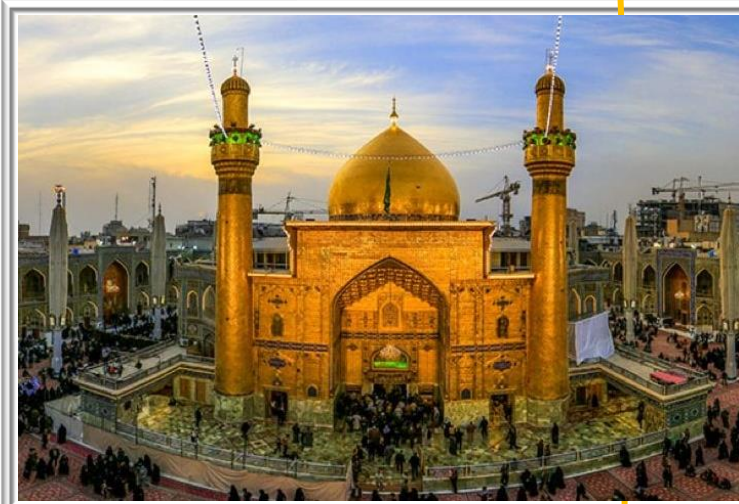


### 卡巴拉 Karbala

因為卡爾巴拉戰役紀念伊瑪目侯賽因和阿巴斯，什葉派穆斯林認為該城市是個神聖的城市，與麥加、麥地那與耶路撒冷同為神聖的城市。每年有數以萬計的什葉派穆斯林訪問該地點，估計可達 800 萬朝聖者前往該市朝聖度過什葉派最重要的阿舒拉節。

### 納傑夫 Najaf

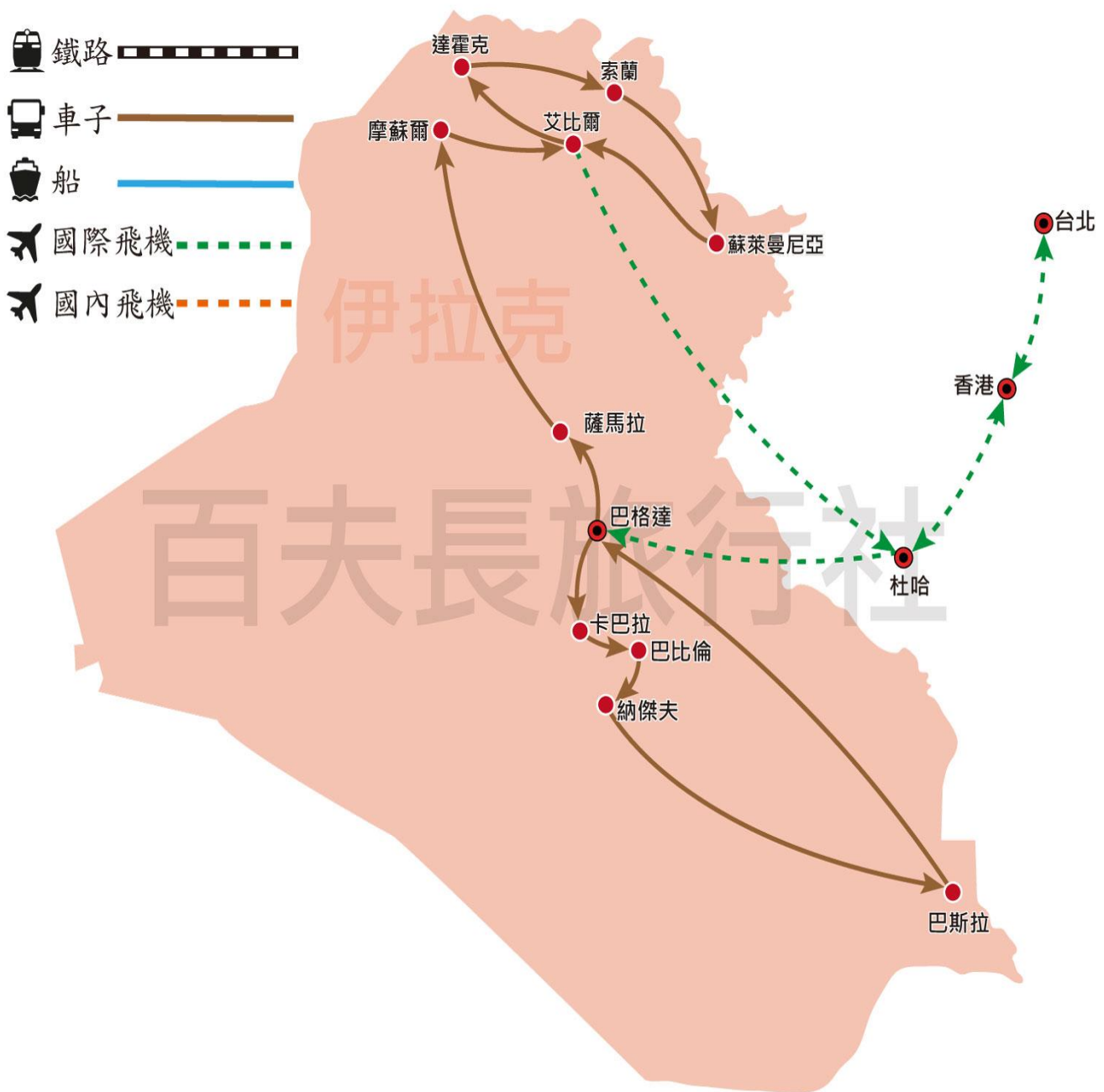
是伊瑪目阿里的安葬之地。是整個什葉派伊斯蘭世界的朝聖中心。由於什葉派伊斯蘭教的第二重要的人物的墓葬遺址，被什葉派視為第三聖地。該清真寺鍍金圓頂和牆壁上的許多珍貴物品，附近是世界上最大的瓦迪烏蘭薩拉姆墓園，包含著數位先知的墳墓，來自世界各地的許多虔誠者都希望埋葬在那兒，並在審判日從死裡復活。幾個世紀以來，在神社周圍建造了許多收容所、學校、圖書館和修道院，使納傑夫神學院成為伊斯蘭世界上最重要的教學中心之一。



參考航班 以下為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主

搭程	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	11/19 台北 / 杜拜	EK 367	23:40-05:35	約 9 小時 55 分鐘
	11/20 杜拜 / 巴格達	EK 941	08:00-09:40	約 2 小時 40 分鐘
回程	12/4 艾比爾 / 杜拜	EK 2071	21:05-00:50+1	約 2 小時 45 分鐘
	12/5 杜拜 / 台北	EK 366	03:40-15:35	約 7 小時 55 分鐘

地圖



## 行程內容

### Day 01：台北→杜拜(11/19)

今天相約於桃園國際機場，搭乘飛機經杜拜轉機飛往伊拉克。

### Day 02：杜拜→巴格達 (11/20)



自 2003 年海珊政權瓦解後，今日的伊拉克在美軍及聯軍的協助之下社會已漸趨安定，人民也懂得使用選舉的民主方式投票。如今伊拉克是由什葉派的總理當家。  
參觀著名的**烈士紀念碑**，在 80 年代的伊拉克與伊朗戰爭中喪生的伊拉克士兵(僅外觀)，隨後前往古老的**穆塔納比街(MUTANABBI)**，您可以在此喝喝薄荷茶、感受古老的咖啡廳(SHABANDER)與周邊的市集。  
奧運都是在這裡舉辦。

#### 本日門票

#### 下車參觀

烈士紀念碑、穆塔納比街

#### 行車距離

#### 餐食

早：機上套餐  
午：當地餐廳  
晚：飯店內

#### 住宿

Babylon 5 Star Hotel  
或同級

### Day 03：巴格達→卡巴拉 (11/21)

餐觀 **AL-UKHAIDIR 堡壘**，它是一座建於公元 775 年的大型長方形堡壘，具有獨特的防禦風格。由阿拔斯王朝哈里發 As-Saffah 的侄子 Isa ibn Musa 建造，在其庭院、住宅和清真寺的結構中代表了阿拔斯王朝的建築創新。這座堡壘以其宏偉但狹窄的居住區展示了“王朝的專制和愛好享樂的性格”，是伊拉克阿拔斯 王朝建築的典範。

參觀包含 **Al-ABBAS B. IMAM ALI 陵墓的伊瑪目阿巴斯聖地**。他反映在 Al-Taff 戰鬥中犧牲自己以保護他的兄弟情誼，除了捍衛伊斯蘭價值觀而犧牲自己的手掌。另外參觀**伊瑪目侯賽因聖地包含伊瑪目侯賽因的墓**，他是伊瑪目阿里的第二個兒子和安拉的使者的第二個孫子。



#### 本日門票

#### 下車參觀

AL-UKHAIDIR 堡壘、  
伊瑪目阿巴斯聖地、  
伊瑪目侯賽因聖地

#### 行車距離

#### 餐食

早：飯店內  
午：當地餐廳  
晚：飯店內

#### 住宿

Reyhan Karbala  
Hotel 或同級



## Day 04 : 卡巴拉 巴比倫 納傑夫 (11/22)



搭車往南前往**古巴比倫首都古城**，伊斯塔城門藍色的磁磚牆及裝飾其上的野獸經海珊政府重建後仍然散發出宏偉的氣息，城內的巴比倫磚牆、西元前六世紀古柏油路面，空中花園舊址。有名的巴比倫之獅仍然讓人緬懷過往的光輝，希臘亞歷山大大帝遠征到印度班師回朝命喪此處。途中我們將經過現已經成為遺跡的**薩達姆宮**，遙想當時的輝煌讓人不剩唏噓。隨後轉往納傑夫。

納傑夫即是大名鼎鼎的庫法，曾經在四大哈里發的阿里時代，成為伊斯蘭的政治中心。帶您參觀**阿里陵寢**，這是您唯一能參觀的四大哈里發陵寢。在聖地中，隨處可見伊斯蘭的各宗教慈善組織，分發給信眾的物資，您也可以參觀當地的市集。

### 本日門票

下車參觀  
阿里陵寢

### 行車距離

### 餐食

早：飯店內  
午：當地餐廳  
晚：飯店內

### 住宿

Qasr Al Dur Hotel 或  
同級

## Day 05 : 納傑夫 納西里耶 (11/23)

沿路附近烏魯克當地人有西元前 4000 年就已懂得廢水處理、中央配水系統。**烏魯克**為世界上第一個使用文字的城市，上溯七千年前的歷史由於德國考古隊的離去而暫時中斷古蹟的挖掘，現僅可見百分之一。

幼發拉底河邊的**烏爾**，西元前 3~4 千年，烏爾是蘇美人最重要的城市，直到約 4 千年前烏爾納木國王寫下了第一部法律(早過漢摩拉比法典)並建造了有名的月亮納納的梯形金字塔，保留至今。基督教先知亞伯拉罕的故鄉。

亞伯拉罕虔誠服侍上主，不惜以自己的兒子為犧牲獻祭，此段堅貞的奉獻，成為基督教、猶太教和伊斯蘭教共尊的先知。也影響到伊斯蘭教每年 3 百萬人麥加朝聖的壯舉。未能前往烏爾是前任教宗最大的憾事之一。他曾經說道：若未去一切事情的起點烏爾，那麼就無法到達聖經的任何一地。

**小提醒**：由於考古工作進行中，隨時可能封閉現場!



### 本日門票

下車參觀

### 行車距離

### 餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：飯店內

### 住宿

Somerion Hotel 或  
Al-Zaitoon hotel 或  
同級

## Day 06 : 納西里亞 ➡ 巴斯拉 (11/24)



今日前往伊拉克沼澤區 Marshes of Iraq 參觀拜訪，該地區是伊拉克最大的濕地保護區，帶您**搭船**暢遊濕地，午餐也特別安排伊拉克烤魚 Masgouf。之後沿著公路直到辛巴達歷險奇航的出發港巴斯拉。沿著兩河流域交會的沼澤區欣賞當地千年來未曾改變的生活型態以及有名的蘆葦草堂。據說聖經上所敘述的伊甸園人類始祖亞當與夏娃曾無憂無慮的居住地就在此一區域，拜訪亞當樹及兩河匯流點，沿途欣賞伊拉克的鄉村景觀。

本日門票

行車距離

餐食

住宿

下車參觀

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：飯店內

Basra International Hotel 或同級

## Day 07 : 巴斯拉 ➡ 巴格達 (11/25)

參觀**巴斯拉博物館**，它曾經是海珊的宮殿，現已經成為展示兩河流域文明的博物館。巴斯拉位於阿拉伯河流域，搭船遠眺**海珊宮殿**。帶您參觀**巴斯拉傳統商人房屋**，隨後驅車返回巴格達。



本日門票

行車距離

餐食

住宿

下車參觀  
巴斯拉博物館

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：飯店內

Babylon 5 Star Hotel 或同級

## Day 08 : 巴格達 (11/26)



整日巴格達行程，首先帶您參觀巴格達的**國家博物館**，其中包含超過 1 萬件文物，從西元 25000 早期一直到現在。博物館展示從阿凱美尼亞、巴比倫、亞述、薩珊尼亞等王朝的雕刻精品，羅列的漢摩拉比法典石刻、楔行文字泥板、人面羽翼獸身雕刻、近年的蘇美蒙露麗莎女子頭像、祭祀物件皆琳瑯滿目，目不暇給。您將會發現豐富的兩河流域文明一一展現在您的眼前。

下午帶您參觀阿巴斯皇宮 Abbasid Palace、穆斯坦西里亞宗教學校 Mustaniriya Madrasah、胡拉法清真寺 Al-Khulafa Mosque，帶您看到阿巴斯王朝的歷史輝煌。

本日門票

行車距離

餐食

住宿

下車參觀  
國家博物館

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：飯店內

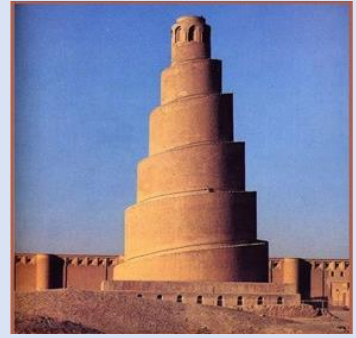
Babylon 5 Star Hotel 或同級

## Day 09 : 巴格達 📍 薩馬拉 📍 哈特拉 📍 摩蘇爾 (11/27)

隨後前往薩馬拉，該地最為著名的為迴旋塔清真寺。原為第九世紀清真寺的宣禮塔可容人與馬匹一齊登頂，曾經是世界最大的清真寺，此城是為阿巴斯哈立發時代的皇城與皇宮曾經短暫取代巴格達的地位，也列入聯合國 UNESCO 的人類文化遺產。

**小提醒：**由於自 IS 手中奪回此城，城市中為遜尼派與什葉派衝突地區，通常無法入城參觀！迴旋塔也有可能因為安全理由無法登塔，敬請配合！

午餐後參觀世界遺產**哈特拉**，古代塞琉古帝國時期在前 3 世紀左右建立，是一個宗教和貿易中心，前 2 世紀至 2 世紀是城市的繁榮期，之後成為薩珊王朝和阿拉伯帝國的首府。隨後前往摩蘇爾。



### 本日門票

下車參觀  
哈特拉

### 行車距離

### 餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

### 住宿

Modern Plaza Hotel  
或同級

## Day 10 : 摩蘇爾 📍 艾比爾 (11/28)



參觀 12 世紀**摩蘇爾城堡 Bash Tapia**，它也是摩蘇爾城牆內的七座城堡之一。中東最古老街區之一摩蘇爾老城，此為 ISIS 的最後一個據點，外觀摩蘇爾最古老的 al-Nuri 大清真寺以及 Al Tahira 教堂，見證 ISIS 在 2014-2017 年對世界遺產的破壞。

參觀伊拉克古城—**尼姆魯德 Namrud**，公元前 13 世紀撒縵以色列一世建立，亞述納西拔二世時期選此為王室駐地和軍事首府，最重要的建築物是公元前 798 年建立的文學之神那波及其配偶的神殿。

伊拉克的亞述人持續在推動民族復興運動以及達到自治的目標，帶您參觀尼尼微省中的**哈姆達尼亞 Alhamdania**，隨後前往艾比爾。

艾比爾是伊拉克北方庫德人自治區的首府，這是最久連續有人居住的城市，帶您參觀包括城堡和集市，讓您理解庫德族人的歷史，安排參觀庫爾德學校並與教師和學生互動(待確定)，讓您理解千年來庫德人的哀愁與歷史。

### 本日門票

下車參觀  
摩蘇爾城堡、尼姆魯德、哈姆達尼亞

### 行車距離

### 餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

### 住宿

Dedeman Hotel 或同級



## Day 11 : 艾比爾 ➤ 達霍克 (11/29)

**聖馬修修道院 Dayro D-Mor Matay Monastery** 為敘利亞東正教修道院，其容納的僧侶和學者數量、大型圖書館和大量敘利亞基督教手稿收藏而聞名。該修道院由隱士莫爾·馬泰 Mor Mattai 於公元 363 年創建，他與其他 25 名僧侶逃離羅馬皇帝朱利安·叛教者在阿米德的迫害，並定居在阿爾法夫山。尼姆魯德地區的總督得知自己的兒子和女兒成為基督徒時，總督殺死了自己的子女，最終總督放棄了信仰改信基督教，並根據馬修的要求在阿爾法夫山建造了一座教堂和一座修道院。



**希尼斯 Khinnis** 為亞述考古遺址，它以其岩石浮雕而聞名，由國王西拿基立於公元前 690 年左右建造。杜霍克省的網站將欽尼斯的岩石浮雕和墳墓稱為「巴迪南地區最精美的古代石刻」。在該遺址的銘文中顯示「亞述王西拿基里布強調為亞述國家的利益操縱水的巧妙技術，以及透過毀滅性的洪水和夷平巴比倫」。

參觀雅茲迪宗教的**聖城 Lalish**，帶您探訪雅茲迪寺廟，以及了解該宗教與伊斯蘭國的歷史。參觀世界上最古老的 Alqosh 修道院。

### 本日門票

#### 下車參觀

摩蘇爾城堡、尼姆魯德、哈姆達尼亞

### 行車距離

### 餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

### 住宿

King Rixis Hotel 或同級

## Day 12 : 達霍克 ➤ 索蘭地區 (11/30)

清晨前往美麗的小鎮阿馬迪亞 Amadiya，步行探訪著名的**沙尼達洞穴 Shanidar**，1953 年在這裡發現了尼安德特人的遺骸，其中包括沙尼達爾一號和沙尼達爾四號。午餐後踏上西元前 10 世紀至西元前 7 世紀的新亞述帝國時期，通往尼尼微的貿易路線上，前往索蘭地區，該地位於伊朗、伊拉克和土耳其之間的三角地區。該地區周圍有幾座主要山脈，包括亨德林 Hendrin、佐齊克 Zozik、哈森巴克 Hassen Bak、布拉達斯特 Bradust 和科雷克 Korek 山脈。來到**拉萬迪茲 Rawandas**，該字的意思來字庫德族的一個部落，相傳該部落的名人有鼎鼎大名的開創阿尤比王朝的薩拉丁。

### 本日門票

#### 下車參觀

沙尼達洞穴

### 行車距離

### 餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

### 住宿

Diana Hotel 或 Soran Place 或同級

## Day 13 : 索蘭地區 ➤ 蘇萊曼尼亞 (12/01)



探訪著名的漢密爾頓路，在 1930 年代這條路是由 AM HAMILTON 興建，他希望將伊朗與伊拉克聯繫起來。您將會欣賞索蘭壯麗的景色與停留在一些瀑布群。午餐後，驅車前往伊拉克第二大城市—蘇萊曼尼亞。傍晚有機會帶您於該城市的市及廣逛逛。

本日門票

下車參觀

行車距離

餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

住宿

Grand Millennium Hotel 或同級

## Day 14：蘇萊曼尼亞 (12/02)

庫德族人一直是戰力極強的民族，各個政權都非常希望獲得庫德族的支持，往往獲得政權後又忌憚庫德族的力量。帶您參觀哈萊卜傑 Halabja，此處為復興黨政權在兩伊戰爭結束前，針對庫德人的化學攻擊現場，紀念館和萬人坑就是這段歷史的血證。隨後前往塔維拉 Tawela，該地為兩伊戰爭前的邊界，隨後驅車返回艾比爾。



本日門票

下車參觀

行車距離

餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

住宿

Dedeman Hotel 或同級

## Day 15：蘇萊曼尼亞 🏠 艾比爾(12/03)



驅車返回艾比爾，艾比爾是伊拉克北方庫德人自治區的首府，這是世界上最久連續有人居住的城市，帶您參觀參觀市內最大的賈利勒卡亞特 Jalil Khayat 清真寺。喬利尖塔 Choli Minaret，艾比爾最著名的地標，可追溯到 12 世紀的阿塔巴格時期，該結構是用燒焦的材料建造，見證著該地與埃及的文化關聯性。薩米阿卜杜拉赫曼 Sami Abdulrahman 公園散步，感受庫德族首府的繁榮與愜意。

本日門票

下車參觀

行車距離

餐食

早：飯店內  
午：當地料理  
晚：當地料理

住宿

Dedeman Hotel 或同級

## Day 16：艾比爾→杜拜 (12/04)

享受沒有 Mornign Call 的早晨，探索食品市場和蓋薩裡集市 Qaysari Bazaar，在那裡您可以找到珠寶、金銀、地毯、古董和許多其他有趣的物品及美味的在地美食，您可以在傳統市集買買伊拉克的紀念品。艾比爾城堡可追溯到公元前 5 世紀，甚至可能更早。它在公元前 4000 年左右的埃布拉泥板中首次出現在歷史資料中。在薩珊王朝時期和阿巴斯哈里發時期，艾比爾是基督教的重要中心。隨著 1258 年蒙古人佔領城堡後，艾比爾的重要性才住下降。晚餐後，準備搭機前往杜拜後返回台灣。



本日門票

下車參觀

行車距離

餐食

早：機上  
午：機上

住宿

機上



## Day 17 : 杜拜→台北 (12/05)

本日門票

行車距離

餐食

住宿

下車參觀

早：機上  
午：機上

機上

### 簽證資料及其它注意事項

- ▲護照色掃描檔，護照具有六個月以上的效期。
- ▲航班選位需求，依照各航空公司規定收費標準。
- ▲本行程表及所使用飯店，視航空班次及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，內陸交通、船次調整餐食及行程先後順序之權利，以出發前說明會準。
- ▲本行程是經由本公司多年操作經驗不斷調整而成，感謝同業朋友的支持，但也請同業朋友勿擅自複製張貼網站，旅遊行程與品質的進步，實需要彼此不斷的努力，而非直接複製行程。
- ▲本行程表所列之參考菜單，會因季節、時令或不可抗力之因素而有所調整菜單之權力。

百夫長旅行社 | 網址：[www.centuriontour.tw](http://www.centuriontour.tw) | 交觀甲：04443 | 品保北：2380  
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街5號6樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)  
業務連絡人：張祐嘉(Yuga)・0955-451-256 | 呂怡億(Clare)・0903-597-589  
黃振昆(James)・0912-820-640 | 梁齊珍(Anita)・0988-006-389



# Baghdad